

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **CARLOS ARRUDA**

Completo o evento: **ESQUENTA DE CORRIDAS - 9º ETAPA - PINHAIS**

No dia: **13/12/2017**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

00 : 19 : 18

*Tempo líquido*

00 : 19 : 09



*Ritmo*

03:49 min/km

*Velocidade média*

15,67 km/h



*Colocação GERAL*

21



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

2

Modalidade:

5k

Faixa etária:

M3539

Equipe: